

La desigualdad de género perjudica la salud de las mujeres y las niñas

Madrid, 8 de marzo de 2021 – Con ocasión del Día de la Mujer, en Amref queremos reivindicar **cómo las diferencias de género afectan a la salud de las mujeres y las niñas**. Las mujeres africanas pueden llegar a soportar, además de una clara desigualdad de género en todos los ámbitos, un trato diferencial en los sistemas de salud, **lo que deriva en un empeoramiento de su estado de salud a largo plazo**.

La Organización Mundial de la Salud identifica un aumento de la prevalencia de enfermedades y de la mortalidad conforme se va descendiendo en el ámbito socio-económico. Dicho descenso no responde a factores biológicos, sino sociales. Las instituciones y poderes públicos tienen capacidad de incidir y paliar estas desigualdades sanitarias injustas. Pero en ciertas situaciones, y por diversas razones, no lo hacen.¹

Pero en las discriminaciones sanitarias no solo incide el factor socio-económico; también el de género. Factores como **la discriminación hacia la mujer, las dificultades para acceder a la educación superior, el papel de cuidadoras y el nulo reconocimiento de sus actividades domésticas condicionan la visión que tienen las mujeres sobre su propia salud y los riesgos que toman**.

Existe, además una invisibilidad de la salud de las mujeres en ciertas áreas sanitarias especializadas. Generalmente, **se asume que los condicionantes sanitarios son iguales entre hombres y mujeres y se toman como referencia pacientes varones para el estudio y el seguimiento de casos**. Esto puede derivar en que muchas mujeres reciban diagnósticos erróneos o tratamientos equivocados.

Estas desigualdades se hacen especialmente patentes en el ámbito de la salud sexual y reproductiva. La mujer será más reticente a recibir información o a hablar abiertamente de su sexualidad en foros donde tradicionalmente se le ha exigido silencio. Esto provocará un amplio espectro de situaciones perjudiciales, desde que una mujer no sepa qué anticonceptivos tiene al alcance hasta que sea víctima de abuso sexual y sea incapaz de identificarlo como tal, pasando por abortos inseguros o embarazos no deseados. La falta de educación provoca un aumento de enfermedades y de violencia de género.

La situación se agrava en países con sistemas sanitarios precarios y políticas de salud pública débiles. Según ONUSIDA, **las mujeres jóvenes africanas son hasta 2,4 veces más propensas a contraer el VIH que los hombres africanos de su misma franja de edad**.²

Como entidad que promueve la cobertura sanitaria universal en África mediante un fuerte componente de género, en Amref Salud África hemos identificado, durante años de trabajo, ejemplos que corroboran estas situaciones. Por ejemplo, hemos trabajado en un proyecto de salud sexual y reproductiva **en Kenia**, un país donde casi la mitad (45%) de las mujeres y

¹ <https://www.wikigender.org/es/wiki/desigualdad-social-y-salud-de-las-mujeres/>

² https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2020/march/20200309_adolescent-girls-young-women-sub-saharan-africa

niñas ha sufrido violencia, ya sea física o sexual. **El 39% de las mujeres declararon haber sido violadas por sus maridos o parejas³.**

Por su parte, en una zona rural de **Senegal**, donde realizamos un proyecto de e-salud, identificamos que **el 46% de las mujeres creen aceptable que un hombre golpee a su mujer**, casi el 9% reconoce haber sufrido violencia sexual y el 7% ha denunciado haber sufrido violencia física durante sus embarazos.

Y si tomamos una visión general del continente, vemos que el riesgo de que una mujer de África Subsahariana muera por una causa relacionada con el embarazo es aproximadamente 23 veces mayor que el de una mujer que vive en un país desarrollado⁴.

Conociendo esta situación de primera mano, en Amref tomamos el componente de género como algo transversal a todos los proyectos que iniciamos. **La igualdad de género es una condición indispensable para que las sociedades prosperen y evolucionen.** Trabajamos cada día para apoyar el feminismo y la dignidad de la mujer en África con proyectos de formación sanitaria, salud sexual y reproductiva, salud materno-infantil, agua y saneamiento.

Solo en 2019, **los proyectos de Amref atendieron a 3,2 millones de mujeres.** Las niñas, adolescentes y mujeres representaron **el 60% de las personas que se beneficiaron de nuestros proyectos.**⁵

Este 8 de marzo reivindicamos que los servicios sanitarios sean los grandes aliados de la igualdad de género. **Sin una igualdad efectiva, los países africanos no pueden conseguir una cobertura sanitaria universal, transparente e igualitaria.**



Para más información contactar con:

- Maite Cervera: Jefa de Comunicación y Fundraising mcervera@amref.es
- Raquel Martín: Técnica de Comunicación: rmartin@amref.es
- Teléfonos 91 310 27 86 / 676 746 89

³ Encuesta Demográfica y de Salud de Kenia (KDHS) de 2008-09

⁴ Millennium & Goals 2015

⁵ Memoria global 2019